

## Wir freuen uns auf Sie!

**1. Vorsitzende: Heike Brinkmann** - Tel.: 0541-66 888 52  
Mobil: 0170-3169958 - info@heike-brinkmann.de  
EDV-Unternehmen in Osnabrück

**2. Vorsitzende: Tanja Hune** - Tel.: 0541-43 42 25  
tanja.hune@gmx.de - Heizung- und Sanitärtechnik Osn.

### Weitere Vorstandsmitglieder:

Heike Brinkmann - Fensterputzservice in Osnabrück  
Brigitte Stockhowe - Haustechnik in Venne



von links: 1. Vorsitzende Heike Brinkmann,  
Brigitte Stockhowe, Tanja Hune, Heike Brinkmann

Frank Schomecker  
Firmenkundenberater  
Servicezentrum Osnabrück  
Niedersachsenstraße 10  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541/348-65516  
Frank.Schomecker@nds.aok.de

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**Auch Zurücklehnen  
ist Vorbeugen**

Unsere Firmenkundenberater kümmern sich persönlich um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter: mit zahlreichen Präventionsangeboten, zum Beispiel zur Rückenstärkung oder zur gesunden Ernährung. Wir tun alles für Ihr gesundes Unternehmen. Sprechen Sie mit uns.

Gesundheit in besten Händen [aok-business.de](http://aok-business.de)

**AOK-Niedersachsen - Geschäftsstelle der UFH-OS**



## Osnabrück

im Dialog mit

**U**nternehmerInnen  
**m**itarbeitende  
**E**hefrauen und  
**P**artnerinnen  
**U**nternehmerFrauen  
**P**rokuristinnen  
**L**eitende Angestellte



## 2020

Ein Arbeitskreis des  
Landesverbandes  
UnternehmerFrau  
im Handwerk  
Niedersachsen e. V.

### Wir über uns

Wir sind ein Netz von engagierten und bildungsinteressierten Frauen aus allen Branchen des Handwerks, mitarbeitende Ehefrauen, Partnerinnen und selbstständige Unternehmerinnen.

Wir tragen in unseren Betrieben Verantwortung und Risiko und stellen uns den Herausforderungen der Zeit.

Wir wollen die Positionen der Frauen stärken durch:

- umfangreiche Weiterbildungen (Schulungen, Vorträge)
- persönlichen Erfahrungsaustausch
- Kontakte mit Gleichgesinnten

### Interesse geweckt?

Die Aufnahme in unseren Arbeitskreis ist jederzeit möglich. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Eine kostenfreie, halbjährliche Probemitgliedschaft ist ebenfalls möglich.

Unser Motto:

**“Fang nie an aufzuhören,  
höre nie auf anzufangen”**

Marcus Tullius

**31. Januar 18:00 Uhr**

**“Kreativer Abend in der PorzellanMagie”**  
Albrechtstraße 2 in Osnabrück

**18. Februar 19:00 Uhr**

**“Mitgliederversammlung”**  
Restaurant Carlsburg-Mediterraneo  
Belmer Straße 89 in Osnabrück

**20. März 19:00 Uhr**

**“Was ist YOGA und was macht YOGA mit uns”**  
sowie einfache Übungen  
Friederike Ogal - Yogalehrerin, Herderstr. 5 in Osnabrück

**29. April 19:00 Uhr**

**“Führerscheinauffrischung”**  
Fahrschule Lienhop - Bärbel Lienhop Möserstr. 38 in Osnabrück

**12. Mai 19:00 Uhr**

**“Erfolg macht glücklich? Glück macht erfolgreich!”**  
Sabine Bredemeyer - Mentorin, Coach und Autorin  
Kreishandwerkerschaft, Am Schölerberg 8 in Osnabrück

**25. Juni 19:15 Uhr**

**Stadtführung “Echte Osnabrückerinnen”**  
Treffpunkt im Rathaus Foyer, Markt 30 in Osnabrück

Im Juli und August finden keine  
Veranstaltungen statt.

**04. September- ganztägig**

**“Gesundheitsforum” IKK - Classic**  
Rothenburger Str. 20 in Hannover. Details folgen.

**06. Oktober 19:00 Uhr**

**“Gesunder Rücken”** Vortrag und einfache Übungen  
Philipp Brinkmann - Athletiktrainer und Reha -Therapeut  
AOK Niedersachsen, Niedersachsenstr. 10 in Osnabrück



**29. November 19:00 Uhr**

**“Weihnachtsfeier”**  
Restaurant Apolafs - Zu den Linden  
Windhorststraße 56 in Osnabrück

