

## Wir freuen uns auf Sie!

**1. Vorsitzende: Heike Brinkmann** - Tel.: 0541-66 888 52  
Mobil: 0170-3169958 - info@heike-brinkmann.de  
EDV-Unternehmen in Osnabrück

**2. Vorsitzende: Tanja Hune** - Tel.: 0541-43 42 25  
tanja.hune@gmx.de - Heizung- und Sanitärtechnik Osn.

### Weitere Vorstandsmitglieder:

Heike Brinkmann - Fensterputzservice in Osnabrück  
Brigitte Stockhowe - Haustechnik in Venne



von links: 1. Vorsitzende Heike Brinkmann,  
Brigitte Stockhowe, Tanja Hune, Heike Brinkmann

**AOK**  
Die Gesundheitskasse

**Gesundheit in besten Händen**

**Ihr Unternehmen braucht mehr Bewegung?  
Einfach online gehen.**

Unkomplizierte Wege gehen: Mit unseren vielfältigen Firmenkundenangeboten kümmern wir uns auch online um die Zukunft Ihres Unternehmens – zum Beispiel mit Web-Seminaren, Newslettern oder Expertenforen. Sprechen Sie mit uns.

Infos im AOK-Servicezentrum und auf [aok.de/fk](http://aok.de/fk)  
**AOK – Die Gesundheitskasse**  
Frank Schomecker Fachberater im Außendienst  
Telefonnummer: 0541/348-65516  
E-Mail: [Frank.Schomecker@nds.aok.de](mailto:Frank.Schomecker@nds.aok.de)

[aok.de/fk](http://aok.de/fk)

**AOK-Niedersachsen - Geschäftsstelle der UFH-OS**



**Osnabrück**

im Dialog mit

**U**nternehmerInnen  
**m**itarbeitende  
**E**hefrauen und  
**P**artnerinnen  
**U**nternehmerFrauen  
**P**rokuristinnen  
**L**eitende Angestellte

**2021**

Ein Arbeitskreis des  
Landesverbandes  
UnternehmerFrau  
im Handwerk  
Niedersachsen e. V.



### Wir über uns

Wir sind ein Netz von engagierten und bildungsinteressierten Frauen aus allen Branchen des Handwerks, mitarbeitende Ehefrauen, Partnerinnen und selbstständige Unternehmerinnen.

Wir tragen in unseren Betrieben Verantwortung und Risiko und stellen uns den Herausforderungen der Zeit.

Wir wollen die Positionen der Frauen stärken durch:

- umfangreiche Weiterbildungen (Schulungen, Vorträge)
- persönlichen Erfahrungsaustausch
- Kontakte mit Gleichgesinnten

### Interesse geweckt?

Die Aufnahme in unseren Arbeitskreis ist jederzeit möglich. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Eine kostenfreie, halbjährliche Probemitgliedschaft ist ebenfalls möglich.

Unser Motto:

**“Fang nie an aufzuhören,  
höre nie auf anzufangen”**

Marcus Tullius

**Januar**

**Coronabedingte Auszeit.**

**23. Februar 19:00 Uhr**

**“Mitgliederversammlung”** im Restaurant Carlsburg-Mediterraneo, Belmer Straße 89 in Osnabrück

**29. März 19:00 Uhr**

**“Gesunder Rücken”** Vortrag und einfache Übungen  
Philipp Brinkmann - Sport- und Reha-Therapeut  
Gesundheitszentrum Schwabe/Westphal  
Heerstraße 9, 49492 Westerkappeln

**12. April 19:00 Uhr**

**“Führerscheinauffrischung”**  
Kurz und bündig in 90 Minuten - Simon Michalowski  
City Fahrschule Osnabrück  
Hannoversche Str. 5-7, 49084 Osnabrück

**18. Mai 19:00 Uhr**

**“Erfolg macht glücklich? Glück macht erfolgreich!”**  
Sabine Bredemeyer - Mentorin, Coach und Autorin  
Kreishandwerkerschaft, Am Schölerberg 8 in Osnabrück

**Im Juni - Termin wird kurzfristig bekanntgegeben**

**Stadtführung “Echte Osnabrückerinnen”**

Treffpunkt im Rathaus Foyer, Markt 30 in Osnabrück

**02. Juli 19:00 Uhr**

**“Was ist YOGA und was macht YOGA mit uns”**

sowie einfache Übungen

Frederike Ogal - Yogalehrerin, Herderstr. 5 in Osnabrück

**Sommerpause**

**03. September- ganztägig**

**“Gesundheitsforum” IKK - Classic**

Rothenburger Str. 20 in Hannover. Details folgen.

**15. Oktober 15:00 - 19:00 Uhr**

**“Letzte Hilfe-Schulung” Osnabrücker Hospiz**

Sterben ist ein Teil des Lebens.

Kreishandwerkerschaft, Am Schölerberg 8 in Osnabrück

**26. November 19:00 Uhr**

**“Weihnachtsfeier”** Gemeinsamer Ausklang des Jahres

Carlsburg-Mediterraneo, Belmer Straße 89 in

Osnabrück